

自然を楽しむ  
常設プログラム

日常から離れた、リラックス  
リゾート空間。自然の中で心  
も体もリフレッシュ&リセッ  
トする極上ヘルスリゾート。  
忙しい日常から抜け出し、自  
分の時間を見つめ直せる、とっ  
ておきの場所です。あなたの  
もうひとつの居場所に。

いつでも体験できます

満天の星空に癒動  
星空案内

※冬季は実施しておりません

心と体の  
マインドフルネス

Refresh  
& Reset

深い森で深呼吸  
リフレッシュ&リセット

地元の旬にこだわった  
季節のお料理をいただく

地元の食材にこだわり、地産地消を  
意識したお料理をご用意しています。



お料理の  
プラン▶



レストランは宿泊者の方だけでなく  
一般の方もご利用いただけます。

※お食事は事前予約となりますので、  
内容などお問合せください。



宙の森ホテル  
花郷里  
HANAGORI

TEL.0796-99-6009

<http://soranomori.site/>  
[welcome@soranomori.site](mailto:welcome@soranomori.site)



宙を見上げて  
Refresh & Reset



宙の森ホテル  
花郷里  
HANAGORI

mind reset retreat.





宙の森ホテル  
花郷里  
HANAOGORI

自然の中でゆったり過ごす  
極上のリラックス体験。  
ヨガ・瞑想・マインドフル  
ネスなど毎月テーマを替え  
様々なプログラムをご用意。  
ここでしか味わえない時間  
を存分にお楽しみ下さい。

### 宙の森滞在型リトリート

- ヨガリトリート
- マインドリセットヨガリトリート



整えろ  
mind reset



宙の森で過ごす、穏やかな  
時間。季節を感じながらで  
きる体験コンテンツ。そし  
てリラクゼーションタイム。  
ここから始まる特別な時間。  
広がる、つながる、宙の森で。

### 宙の森体験プログラム

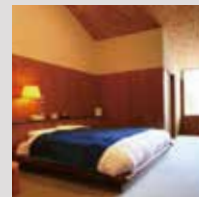
- ポールウォーキング
- アロママッサージセラピー
- カラーセラピー
- 個性心理学相談 (動物占い)
- 森林セルフケアプログラム (森林療法)
- コケリウム作り
- ヒメボタルツアー
- 川遊び
- 雪遊び



つながる  
mind reset

## 気分に合わせて宿泊スタイル 特別な時間を。

雄大な自然の中にある、宙の森ホテル花郷里。  
ホテルでゆったり過ごす特別な時間も、自然を感じな  
がらグランピングやテントでの楽しい宿泊も。  
今の気分ピッタリなものを選んで♪



ホテル



グランピングテント



ホームページ



RVパーク



ドックリードフリーキャンプ場



1棟貸し切りログハウス